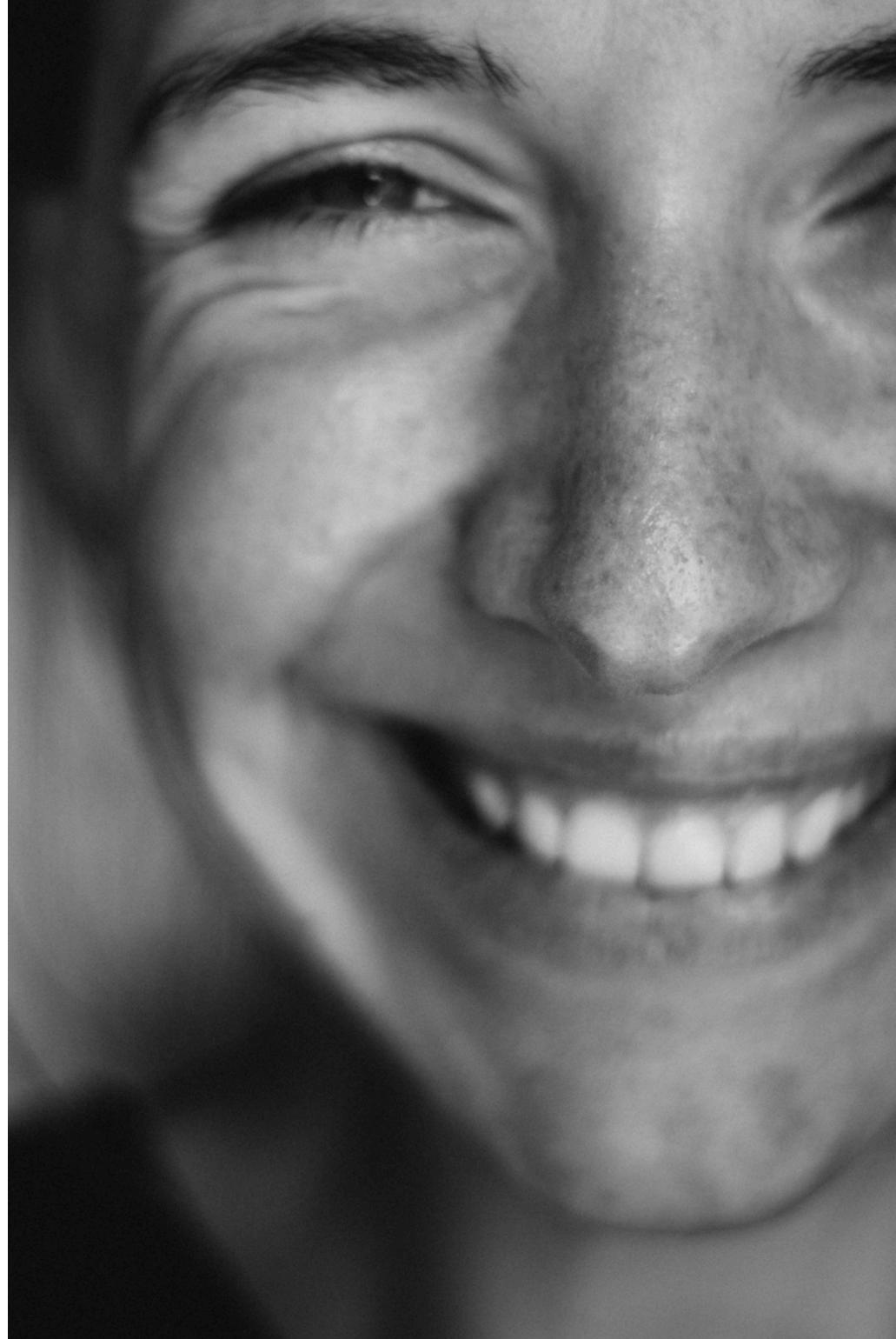




**Ontdek het Geheim van  
een Stralende Huid met  
RINGANA's simpele  
4-Stappen Skincare  
Revolutie!**

**Ben je klaar om je  
huidverzorgingsroutine  
naar een hoger niveau te  
tillen?**

**Maak kennis met het  
verbluffend eenvoudige  
4-stappen skincare  
concept van RINGANA  
en onthul de gezonde,  
stralende huid waar je  
altijd van hebt gedroomd!**





# De perfecte match voor ieder huidtype, net zo uniek als jij

Wie zegt dat er maar één manier is om je dag te beginnen? Sommigen kunnen gewoon niet functioneren zonder die eerste slok koffie, terwijl anderen meteen vanuit bed naar de badkamer sprinten. En laten we vooral ook degenen niet vergeten die rustig opstarten met een kopje thee, omringd door hun geliefde(n), en daarna pas aandacht besteden aan de verzorging van hun huid.

Net zoals er geen one-size-fits-all aanpak is voor je ochtend en beauty routine, geldt dat ook voor je huid. Iedereen heeft een unieke huid en die heeft unieke behoeften. En dat is precies waar RINGANA in beeld komt. Wij hebben de perfecte, op maat gemaakte huidverzorging die bij jou en jouw huid past.

Dus... klaar om jouw schoonheidsavontuur te beginnen en te ontdekken hoe je jouw huid weer kunt laten stralen?  
Lees lekker verder en ik onthul alle geheimen voor een gezonde & stralende huid!



# Inhoud

Stap 1: weet wat je huidtype is - 5

Stap 2: kom te weten welke verzorgingsproducten  
bij je huidtype passe - 7

Stap 3: de juiste volgorde van je nieuwe  
4 Stappen Skincare Routine - 8

How to layer your skincare? - 13

En nu? - 14

Belangrijk om te weten: elk individueel huidtype heeft individuele producten nodig. Deze 3 stappen helpen je bij het creëren van jouw perfecte beauty routine:

1. Weet wat je huidtype is

2. Ontdek welke verzorgingsproducten bij jouw huidtype passen

3. Let op de juiste volgorde bij je skincare routine

## **Stap 1: Weet wat je huidtype is.**

**#1 Droge huid** - Je hebt het gevoel dat je telkens moet bijmeren. Je huid voelt trekkerig aan. Een droge huid ziet er vaak dof, ruw en soms zelfs schilferig uit, verliest haar natuurlijke schoonheid en vertoont beginnende droogterimpeltjes. In extreme gevallen kunnen zelfs open plekken of jeuk optreden.

Door het klimaat in Europa is een droge huid geen uitzondering. Een te geringe luchtvochtigheid, omgevingsinvloeden, stress en verkeerde verzorgingsgewoontes drogen je huid extra uit. De natuurlijke vochtbarrière is daardoor vaak beschadigd en je huid wordt minder elastisch.





**#2 Vette huid** - Een vette huid glimt, ook in de winter of kort na de reiniging. Je huid heeft meestal verwijde poriën en er ontstaan nauwelijks rimpels. Als dat wel het geval is, gebeurt dat meestal pas laat. Daar staat tegenover dat je wordt geplaagd door onzuiverheden, mee-eters en/of puistjes. Dit zit vaak in de genen (erfelijke aanleg). Maar ook hormoonschommelingen laten je talgklieren harder werken, en dat niet alleen in de puberteit. Bovendien, als je de pil slikt of als je zwanger bent kan je huid vetter worden. Andere factoren die een rol kunnen spelen, zijn omgevingsinvloeden, voeding, stress en verzorgingsgewoontes. Het goede nieuws: een vette huid veroudert normaal gesproken langzamer.

**#3 Gemengde huid** - Typisch voor een gemengde huid is de beruchte onzuivere en glimmende T-zone (je voorhoofd, neus en kin). Daarentegen is de huid rond je ogen en wangen juist snel droog. Vandaar ook de term gemengde huid; een combinatie van vette en droge(re) zones. Het is de moeite waard om de verschillende zones ook verschillend te verzorgen, om zo je huidbalans te herstellen.

**#4 Normale huid** - Iedereen droomt van dit huidtype! Je huid ziet er mooi glad uit en is perfect in balans. Geen schilfertjes, droge of glimmende plekjes voor jou. Je natuurlijke zuurbeschermingsmantel is intact, je talgklieren werken optimaal, net zoals je doorbloeding. En verder is je huid lekker elastisch en heeft nauwelijks zichtbare poriën. En dat wil je natuurlijk graag zo houden!

Stap 2: nu je weet welk huidtype je hebt, heb je voor je skinareroutine natuurlijk de passende producten nodig. RINGANA heeft voor elke huid de juiste oplossing. Your playground, your routine.

### #1 Verzorging voor je droge huid: RICH.

Het allerbelangrijkste voor je droge huid is een verzorging die je huidbarrière versterkt, die vocht bindt en je huid beschermt tegen uitdroging. De FRESH skin care set rich is hiervoor de ideale basisverzorgingsset. Deze speciaal geformuleerde producten vullen je vochtreservoirs en lipidereserves aan. Het resultaat: je huid wordt weer vitaal, soepel, heerlijk zacht en goed gehydrateerd en je krijgt je natuurlijke glow terug.



**RICH**

### MEDIUM



### #2 Verzorging voor je normale of gemengde huid: MEDIUM.

De FRESH skin care set medium is perfect voor je normale of gemengde huid. MEDIUM biedt de beste verzorgingsoplossingen voor een schone frisse teint. Dankzij hoogwaardige plantaardige werkstoffen bouwt je huid weerstand op, behoudt haar natuurlijke balans en straalt de sterren van de hemel.

### #3 Verzorging voor je vette/onzuivere huid: LIGHT.

Je vette huid heeft behoefte aan werkzame stoffen die zuiveren en je huid verfijnen. De FRESH skin care set light is perfect voor jouw huid. De lichte verzorgingsproducten zijn ideaal afgestemd op de bijzondere behoeften van jouw huid. Het resultaat: je huid kalmeert, vindt haar natuurlijke evenwicht terug en wordt beter doorbloed. Onzuiverheden verminderen en je huid oogt weer fris en stevig met een mooie egale(re) teint.



**LIGHT**

Stap 3: de juiste volgorde van je nieuwe 4 Stappen Skincare Routine  
Nadat duidelijk is welk huidtype je hebt en welke verzorging daarbij past, is het zaak  
dat je weet hoe de optimale toepassing er stap voor stap uit ziet.  
Het mooiste van alles: alle producten gebruik je zowel 's ochtends als 's avonds.  
#SoEasy.

## Stap 1: DE DUBBELE REINIGING

**Het geheim van een onberispelijke & stralende huid is de eerste onontbeerlijke stap in je skincare routine: de reiniging. Het liefst een dubbele reiniging (double cleansing). Zonder grondige reiniging van je huid heeft de rest van je producten totaal geen zin. Je serum en crème kunnen namelijk niet worden opgenomen door je huid en je gooit in feite geld weg. En dat is natuurlijk doodzonde.**

Zoals de naam al doet vermoeden, gaat het bij double cleansing om een twee-fasen methode. Twee snel uitvoerbare reinigingsstappen die samen zorgen voor de meest effectieve reinigingsmethode.

### Waarom?

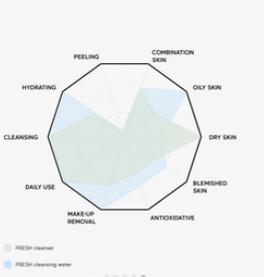
Een enkelvoudige reinigingsroutine is niet voldoende om de vele verschillende op olie- én op water gebaseerde vuildeeltjes, die gedurende de dag op je gezicht landen, grondig van je huid te verwijderen.

Was je je gezicht bijvoorbeeld alleen met water, dan smeert je op olie gebaseerde vuildeeltjes vooral uit over je gezicht waar ze blijven 'plakken' en niet worden verwijderd.

Vergelijk het maar met een braadpan met vet die je probeert af te wassen met niets anders dan water; de olie- en boterresten vormen een goor vettig laagje op de bodem van je pan...

Een verkeerde reiniging van je huid kan zelfs leiden tot vervelende gevolgen (denk aan ontstekingsreacties). Maar het zorgt er boven alles ook voor dat je mooie serum en crème niet effectief door je huid kunnen worden opgenomen.

Daarom wordt bij de double cleansing een slimme combinatie van op olie gebaseerde en op water gebaseerde cleansers gebruikt. Alleen dit maakt een grondige reiniging tot in de kleinste poriën mogelijk.



## FRESH cleanser en FRESH cleansing water: de perfect match voor je double cleansing-routine



**Je double cleansing-routine start met de FRESH cleanser, onze op olie gebaseerde reiniging om make-up, SPF en overtollige olie-vuildeeltjes effectief te verwijderen.**

De natuurlijke oliën (o.a. sesamolie) in de cleanser binden onzuiverheden tot diep in de poriën aan zich en zorgen ervoor dat ze eenvoudig afwasbaar zijn.

Deze FRESH cleanser is een heerlijke reinigingsmelk die speciaal op oliebasis is ontwikkeld voor een zachte, maar grondige reiniging. Hij zit boordevol natuurlijke werkzame en antioxidatieve stoffen, die je huid al tijdens de reiniging verzorgen én hydrateren.

### **GEbruik 'S OCHTENDS & 'S AVONDS**

Je brengt twee tot drie pompjes cleanser aan op je bevochtigde gezicht en hals en masseert de cleanser een minuutje goed in (vergeet ook de huid achter je oren niet!). Daarna spoel je het af met warm water; ik gebruik daarvoor de kleine handdoekjes van biologisch katoen waar onze glazen flacons in worden verpakt. Je huid is nu klaar voor de finishing touch met het FRESH cleansing water. By the way: beide cleansers zijn ook perfect voor het verwijderen van oog make-up. Mijn favoriet daarvoor is de FRESH cleanser.



**Stap 2 van je double cleansing is het FRESH cleansing water om op water gebaseerde onzuiverheden, zoals vuildeeltjes uit de lucht en zweet te verwijderen en je huid voor te bereiden op de volgende stappen.**

Deze milde reinigingsvloeistof verwijdert onzuiverheden en overtollige glans van je huid en geeft je huid een frisse en gerevitaliseerde teint. Geschikt voor alle huidtypes, maar is vooral een must voor een jonge en vette (onzuivere) huid.

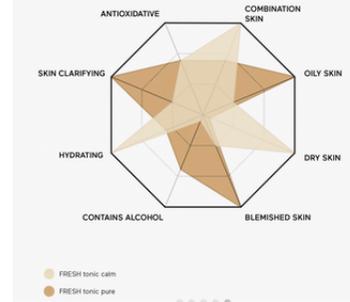
Het unieke aan het FRESH cleansing water zijn de micellen. Micellen zijn minuscule molecuulclusters met een verbazingwekkend vermogen: ze kunnen vuilafzettingen zoals fijnstof en make-up-resten insluiten en moeiteloos verwijderen. Dit minimaliseert de kans op verstopte poriën en de daaruit resulterende huidonzuiverheden. FRESH cleansing water heeft echter niet alleen micellen als troef in de hand. Het is ook nog verrijkt met natuurlijke ingrediënten, die je huid een volledige verzorging bieden.

### **GEbruik 'S OCHTENDS & 'S AVONDS**

Je bevochtigt een (herbruikbaar) wattenschijfje met het cleansing water en strijkt daarmee zachtjes over je gezicht, hals en decolleté. Indien nodig kun je je gezicht daarna met water afspoelen, maar dat hoeft niet. Je kunt het ook als leave-on-product gebruiken.



## The next step



## Stap 2: TONIC

**De tweede en meest onderschatte en ondergewaardeerde verzorgingsstap is het gebruik van een hoogwaardige plantaardige tonic.**

Het nut van tonic? Tonic brengt je huidbarrière weer op het ideale, licht zure niveau en helpt om je huid optimaal op de volgende verzorgingsstap voor te bereiden. Want alleen een gezuiverde, getonificeerde huid kan werkzame stoffen optimaal opnemen.

Afhankelijk van je huidtype kun je kiezen voor de FRESH tonic pure (zuivert de vette en onzuivere huid) of de FRESH tonic calm, die ideaal is voor de droge en normale huid, maar ook bijzonder geschikt voor je gevoelige huid die snel rood en geïrriteerd is.

### **GEBRUIK 'S OCHTENDS EN 'S AVONDS**

Altijd even schudden voor gebruik. Je kunt de tonic direct op je gezicht, hals en decolleté sprayen, maar als je dat niet prettig vindt, kun je het ook op een watje spuiten, waarmee je over je huid wrijft. In het ideale geval heb je je gezicht zo goed gereinigd, dat er op het watje geen sporen van vuil meer achterblijven.

The next step



### Stap 3: HYDRATEREN

**Nu is het tijd om de dorst van je huid te lessen met één van onze sensationele serums: het FRESH hydro serum (voor de vette, normale en gemengde huid) of het FRESH anti wrinkle serum (een must-have voor je droge huid).**

Beide serums zijn lang vochtinbrengend en hun werkzame stoffen dringen bijzonder diep in je huid. Tegelijkertijd zorgt het serum ervoor dat ook de hoogwaardige antioxidatieve werkstoffen in je crème, die je hierna als laatste stap aanbrengt, extra diep in je huid worden getransporteerd.

#### GEBRUIK 'S OCHTENDS EN 'S AVONDS

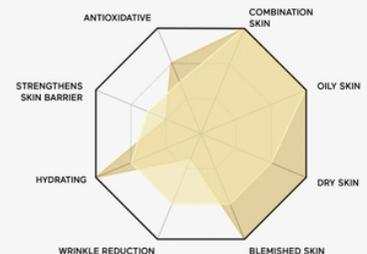
Als de tonic vrijwel droog is, breng je 1 pompje serum aan op je gezicht. Heel licht inwrijven en goed laten drogen. Nog beter is het om het serum lekke in te kloppen op je huid, dan trekt het sneller in en je stimuleert meteen de bloedcirculatie in je huid (op mijn Insta [@doboesten](#) vind je diverse filmpjes waarin ik dit soort tips laat zien).

Bijvoorbeeld deze >>



#### Nog een verzorgingsschepje er bovenop?

Je kunt jouw favoriete serum ook nog mengen met een van onze drie hooggeconcentreerde beautyboosters: ADDS glow, repair of effect, waarmee je specifieke huidissues gericht kunt aanpakken.



● FRESH hydro serum  
● FRESH anti wrinkle serum



### **FRESH cream light - vette/onzuivere huid**

Verbeterd je teint en zorgt voor een gelijkmatig huidbeeld; je huid vindt haar natuurlijke evenwicht weer terug.

### **FRESH cream medium - normale/gemengde huid**

Versterkt de natuurlijke functies van je huid. Je huid bouwt weerstand op en behoudt haar natuurlijke balans.

### **FRESH cream rich - droge huid**

De rijke kalmerende textuur voedt en versterkt je droge huid en verzorgt haar intensief met plantaardige oliën. Een beschermend, verzorgend laagje ligt de hele dag als een filmpje op je huid en voorkomt dat het vocht in je huid verdampd.

## The final step



## **Stap 4: CREAM**

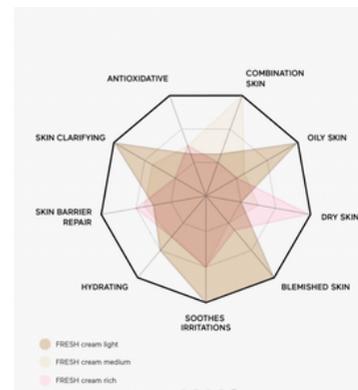
**De vierde en laatste stap in je ochtend- en avondroutine is een hoogwaardige verzorgende crème; die is onmisbaar voor je huid.**

Je cream is bij wijze van spreken het dak op je huis. Hij voorziet je huid niet alleen van verzorgende lipiden en vocht, maar bevat ook pure werkzame stoffen die overdag bescherming bieden tegen dagelijkse belastingen en omgevingsinvloeden. 's Nachts zorgen ze voor een optimale regeneratie van je huid.

**RINGANA heeft drie basis-gezichtscrèmes voor iedere huidbehoefte: FRESH cream light, medium en rich.**

## **GEBRUIK**

Als het serum goed is ingetrokken, breng je jouw favoriete cream aan. Zowel 's ochtends alsook 's avonds; zo fijn & easy!). Net zolang zachtjes in masseren totdat je huid de crème helemaal heeft opgenomen. Maak er een fijn me-timementje van!



How to layer your skincare?  
Belangrijk om te weten en  
waar je bij elke beauty-routine  
op moet letten

Voordat je een 'zware' crème op je gezicht smeert, breng je altijd eerst lichte verzorgingsproducten met een meer waterige of gel-achtige textuur op je huid aan, zoals de FRESH serums met de ADDS.

**Waarom je deze volgorde beslist moet aanhouden?**

De lichte formules kunnen niet door de zware verzorgingslaag van de crème heen dringen en zouden niet eens bij je huid kunnen komen, laat staan werken.

Wil je optimaal profiteren van de mooiste verse antioxidatieve werkstoffen, is het zaak dat je altijd het hiervoor beschreven skincare stappenplan volgt.



# En nu?

Heb je nog vragen of behoefte aan advies over welke producten het beste zijn voor jouw huid(probleem)? Aarzel niet en neem gerust contact met me op. Je mag me altijd mailen of appen. Wil je meteen aan de slag? Jippie! Hieronder zie je hoe je in 3 stappen jouw favorieten shopt. Is dit je eerste bestelling? Neem dan vooral contact met me op vóórdát je bestelt, want dan krijg je van mij persoonlijk ook nog eens 20 euro cadeau op je eerste bestelling (vanaf 50 euro).

Ik verheug me van je te horen,  
Dominique xx

## 1 Join my FRESH pack

Maak [hier op mijn website](#) je gratis account aan. Mail of app me voor jouw 20 euro kortingsvoucher die je inwisselt bij je 1e bestelling vanaf 50 euro!

## 2 Bestel je favorieten online

Bestel jouw favorieten online in mijn webshop. Vul je vouchercode in vóórdát je naar de kassa gaat. Kies hoe je wilt betalen. RINGANA pakt vervolgens alles duurzaam voor je in en levert jouw FRESH favoriet(en) bij jou thuis af.

## 3 Get awesome products

Buckle up voor je RINGANA reis en een spectaculaire ervaring. Je mag mij altijd mailen of appen voor mijn beste gebruikstips.





T +31 (0) 654 24 53 36

E [do@dominiqueboesten.nl](mailto:do@dominiqueboesten.nl)

I <https://dominiqueboesten.ringana.com>

I <https://dominiqueboesten.nl>

Instagram [@dominiqueboesten](https://www.instagram.com/dominiqueboesten)

YouTube [@dominiqueboesten](https://www.youtube.com/dominiqueboesten)

Facebook [@dominique.boesten](https://www.facebook.com/dominique.boesten)

TikTok [@dominiqueboesten](https://www.tiktok.com/@dominiqueboesten)